



## ABSTRAK

SKRIPSI, September 2017  
Ririn Agustina  
Program Studi S-1 Fisioterapi  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### HUBUNGAN KEKUATAN CALF MUSCLE, TIBIALIS ANTERIOR DAN CORE MUSCLE TERHADAP STABILITAS DINAMIS ANKLE JOINT

Terdiri dari VI Bab, 62 Halaman, 13 Tabel, 16 Gambar, 2 Skema, 9 Grafik, 16 lampiran

**Tujuan :** Mengetahui hubungan kekuatan *calf muscle*, *tibialis anterior* dan *core muscle* terhadap stabilitas dinamis *ankle joint*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif berupa studi korelasi untuk menganalisa hubungan antar variabel. Sampel penelitian terdiri dari 32 orang olahragawan aktif usia 19-23 tahun yang berasal dari Pulo Harapan Indah Cengkareng Barat. Sampel diberikan serangkaian pengukuran berupa *test kekuatan calf muscle*, *test kekuatan tibialis anterior*, *test core muscle*, dan *test stabilitas ankle*. **Hasil :** Hasil pengukuran *tes kekuatan calf muscle* diperoleh data berupa  $mean \pm SD = 25.34 \pm 6.45$ , *tes kekuatan tibialis anterior*  $25.34 \pm 6.45$ , *test core muscle*  $61.16 \pm 29.99$  dan *stabilitas ankle test*  $20.87 \pm 7.66$ . Hasil uji normalitas dengan *Kolmogorov-Smirnov test* didapatkan data berdistribusi tidak normal pada kekuatan *calf muscle*, *tibialis anterior* dan *core muscle*. Hasil uji korelasi dengan *Spearman's test* didapatkan hasil untuk hubungan kekuatan *calf muscle*  $r = .092$ , *tibialis anterior*  $r = -.050$ , *core muscle*  $r = -.195$ . **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan kekuatan *calf muscle*, *tibialis anterior*, dan *core muscle* terhadap stabilitas *ankle*.

**Kata Kunci:** kekuatan *calf muscle*, *tibialis anterior*, *core muscle*, stabilitas *ankle*